

# DEVENIR FORMATEUR PRAP IBC

Industrie, Bâtiment et Commerce

*Formation initiale*

10 jours (70 heures) en face-à face pédagogique  
et 3 jours (21 heures) en entreprise



## PUBLIC

- Toute personne souhaitant devenir formateur PRAP IBC (*Industrie, Bâtiment et Commerce*)

## PRÉREQUIS

- Avoir validé l'autoformation en ligne gratuite de l'INRS « [Bases en prévention des risques professionnels](#) »

## EFFECTIF

- De 4 à 10 participants

## INTERVENANTS

- Formateurs de formateurs PRAP IBC certifiés par l'INRS et rattachés à l'habilitation de DCK Conseil & Formation

## PÉDAGOGIE

- Apports théoriques et travaux en sous-groupes
- Mises en situation
- Formation pratique et opérationnelle

## LIVRABLES

- Boîte à outils remise sur clé USB

## NOS TARIFS

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| ▪ Interentreprises | 2 090,00 €     |
| ▪ Intra-entreprise | Nous consulter |

## OBJECTIFS

- Être capable d'accompagner les entreprises dans leur démarche de prévention et d'assurer le rôle d'animateur de la prévention des risques liés à l'activité physique (*participe au Comité de pilotage des TMS au sein de/des entreprise(s)*).

## COMPÉTENCES VISÉES

- Être capable d'élaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement
- Être capable de réaliser une démarche PRAP dans le cadre d'une formation-action des salariés
- Être capable d'organiser, d'animer et d'évaluer une formation-action des salariés à la PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique) IBC

## MODE D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Une grille de certification est spécialement dédiée aux épreuves certificatives. Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS dans le référentiel de certification des formateurs PRAP IBC.
- Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et validé la totalité des domaines de compétences du dispositif peuvent prétendre à l'obtention du certificat de formateur PRAP IBC.

## VALIDATION

- Dans le cas d'une évaluation favorable le stagiaire obtient son certificat de formateur PRAP IBC délivré par l'INRS.
- Une attestation de fin de formation validant les acquis des participants est délivrée par le dispensateur de la formation.

## VALIDITÉ DE LA FORMATION

- Le certificat de formateur PRAP IBC est valable 3 ans (36 mois).

# DEVENIR FORMATEUR PRAP IBC

Industrie, Bâtiment et Commerce

*Formation initiale*

10 jours (70 heures) en face-à face pédagogique  
et 3 jours (21 heures) en entreprise



## PROGRAMME

### ÉLABORER UN PROJET DE FORMATION-ACTION PRAP INTÉGRÉ À LA DÉMARCHE DE PRÉVENTION DE L'ENTREPRISE

- Les fondamentaux de la prévention des risques professionnels  
*Le cadre légal et institutionnel de la prévention des risques professionnels*  
*Les conséquences des risques dans l'entreprise*  
*Les processus d'apparition des risques professionnels*
- Élaborer un projet de prévention dynamique et adapté à l'entreprise  
*La démarche de prévention dans les activités de l'entreprise*  
*Les rôles et fonctions des acteurs internes et externes de la prévention*  
*Construire un projet de prévention des risques adapté aux besoins de l'entreprise : méthodologie de projet*  
*Réaliser un diagnostic de santé de l'entreprise*  
*Définir des objectifs stratégiques et opérationnels de la démarche PRAP*
- La promotion d'une démarche de prévention participative  
*Les méthodes d'organisation, de conduite et de suivi de réunion*  
*Les méthodes de communication pour animer la démarche*  
*La mobilisation des différents acteurs et la promotion de la démarche PRAP : démarche participative*

### RÉALISER UNE DÉMARCHE PRAP DANS LE CADRE D'UNE FORMATION-ACTION DES SALARIÉS

- L'évaluation des risques professionnels d'une situation de travail  
*Les techniques d'observation d'une situation de travail*  
*Les composantes d'une situation de travail génératrices de risques*  
*Les facteurs de risque et les déterminants d'une situation de travail*  
*Les limites du corps humain : anatomie, physiologie et pathologie*  
*Les contraintes physiques, mentales et émotionnelles*  
*La hiérarchisation des risques professionnels*  
*Le plan d'actions d'amélioration des conditions de travail*
- Les principes de sécurité et d'économie d'effort  
*Les principes de sécurité et d'économie d'effort*  
*Les techniques de base de manutention de charges inertes*  
*Les différents équipements mécaniques et d'aide à la manutention et leurs conditions d'utilisation*

### RÉALISER UNE FORMATION D'ACTEUR EN PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Les processus d'apprentissage chez l'adulte
- La construction d'un déroulé pédagogique adapté et dynamique
- Les différentes méthodes et techniques pédagogiques
- L'organisation et la gestion administrative de la formation

## ÉPREUVES CERTIFICATIVES

**Pour les modalités et délais d'accès à cette formation, contactez-nous :**



Standard : 02 62 02 67 20

Réunion : [dck.contact@gmail.com](mailto:dck.contact@gmail.com)  
 Web : <https://www.dck-formation.re>



**DCK Conseil et Formation**  
 Siège social : 10, lotissement  
 Canabady 1 - 97410 Saint-Pierre  
 Siret : 533 569 745 00052



- Du lundi au jeudi De 08h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30
- Le vendredi De 08h00 à 12h00 et 13h30 à 15h30

### Formation en intra-entreprise

*Du « sur-mesure », la garantie d'un contenu personnalisé*

Les **dates** et **lieux** de formation sont définis ensemble pour s'adapter à votre organisation de travail.

Le **programme** peut être **adapté** à votre contexte et modifié en fonction de vos attentes.

Cette formation peut être réalisée **dans vos locaux** ou en dehors si vous ne disposez pas de salle adaptée.

### Formation en interentreprises

*Un calendrier des formations mis à disposition de votre personnel*

Vous pouvez **planifier** la formation voulue à partir d'un calendrier existant qui vous propose plusieurs dates.

Selon la **disponibilité** de vos collaborateurs.

Un mode de formation qui facilite le **partage d'expérience** entre les stagiaires issus de plusieurs entreprises et secteurs d'activité.

## Suivi et appréciation des résultats

- Feuilles de présences signées par les stagiaires et l'intervenant par demi-journée
- Évaluation formative ou certificative en fin de formation
- Remise d'une attestation individuelle de fin de formation
- Remise du questionnaire de satisfaction à chaud

## Organisation

Modalité	<input checked="" type="checkbox"/> Formation en présentiel
	<input type="checkbox"/> Formation en E-learning
Rythme	<input type="checkbox"/> En continu
	<input checked="" type="checkbox"/> En discontinu
Horaires	À définir ensemble

Contactez votre référente : Patricia De Coninck au 0693 90 16 04

**Cette formation est accessible :**



## FORMATEUR PRAP IBC

Industrie, Bâtiment et Commerce

*Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)*

3 jours (21 heures)



### PUBLIC

- Formateurs PRAP IBC (*Industrie, Bâtiment et Commerce*)

### PRÉREQUIS

- Être certifié formateur PRAP
- Élaborer un dossier portant sur une formation-action PRAP conduite

### EFFECTIF

- De 4 à 10 participants

### INTERVENANTS

- Formateurs de formateurs PRAP IBC certifiés par l'INRS et rattachés à l'habilitation de DCK Conseil & Formation

### PÉDAGOGIE

- Apports théoriques et travaux en sous-groupes
- Mises en situation
- Formation pratique et opérationnelle

### LIVRABLES

- Boîte à outils remise sur clé USB

### NOS TARIFS

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| ▪ Interentreprises | 690,00 €       |
| ▪ Intra-entreprise | Nous consulter |

### OBJECTIFS

- Maintenir et actualiser ses compétences de formateur PRAP IBC pour accompagner les entreprises ou établissements dans leur démarche de prévention et assurer le rôle d'animateur de la prévention des risques liés à l'activité physique (*participe au Comité de pilotage des TMS au sein de/des entreprise(s)/établissement(s)*).

### COMPÉTENCES VISÉES

- Être capable d'élaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement
- Être capable de réaliser une démarche PRAP dans le cadre d'une formation-action des salariés
- Être capable d'organiser, d'animer et d'évaluer une formation-action des salariés à la PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique) IBC

### MODE D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Une grille de certification est spécialement dédiée aux épreuves certificatives. Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS dans le référentiel de certification des formateurs PRAP IBC.
- Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et validé la totalité des domaines de compétences du dispositif peuvent prétendre à l'obtention du certificat de formateur PRAP IBC.

### VALIDATION

- Dans le cas d'une évaluation favorable le stagiaire obtiendra son certificat de formateur PRAP IBC délivré par l'INRS.
- Une attestation de fin de formation validant les acquis des participants est délivrée par le dispensateur de la formation.

### VALIDITÉ DE LA FORMATION

- Le certificat de formateur PRAP IBC est valable 3 ans (36 mois).



## FORMATEUR PRAP IBC

Industrie, Bâtiment et Commerce

*Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)*

3 jours (21 heures)

### PROGRAMME

#### MISES À JOUR ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

- Informations sur les modifications apportées au dispositif PRAP IBC
- Rappel du contenu des documents de référence utilisés lors de la formation des Acteurs PRAP IBC

#### RÉACTIVATION MÉMOIRE

- Le projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'entreprise  
*Les fondamentaux de la prévention des risques professionnels*  
*L'élaboration d'un projet de prévention dynamique et adapté à l'entreprise*  
*La promotion d'une démarche de prévention participative*
- La réalisation d'une démarche PRAP dans le cadre d'une formation-action des salariés  
*L'évaluation des risques professionnels liée à une situation de travail*  
*Les principes de sécurité et d'économie d'effort et les techniques de manutention (carrefour des techniques)*
- La conception, l'organisation, l'animation, et l'évaluation d'une action de formation PRAP  
*Les processus d'apprentissage chez l'adulte*  
*La construction d'un déroulé pédagogique adapté et dynamique*  
*Les différentes méthodes et techniques pédagogiques*  
*L'organisation et la gestion administrative de la formation*

#### ÉCHANGES SUR LES PRATIQUES DES FORMATEURS PRAP (RETOURS D'EXPÉRIENCE)

#### ÉPREUVES CERTIFICATIVES

**Pour les modalités et délais d'accès à cette formation, contactez-nous :**



Standard : 02 62 02 67 20

Réunion : [dck.contact@gmail.com](mailto:dck.contact@gmail.com)

Web : <https://www.dck-formation.re>



**DCK Conseil et Formation**

Siège social : 10, lotissement  
Canabady 1 - 97410 Saint-Pierre  
Siret : 533 569 745 00052



■ Du lundi au jeudi  
De 08h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30

■ Le vendredi  
De 08h00 à 12h00 et 13h30 à 15h30

### Formation en intra-entreprise

*Du « sur-mesure », la garantie d'un contenu personnalisé*

Les **dates** et **lieux** de formation sont définis ensemble pour s'adapter à votre organisation de travail.

Le **programme** peut être **adapté** à votre contexte et modifié en fonction de vos attentes.

Cette formation peut être réalisée **dans vos locaux** ou en dehors si vous ne disposez pas de salle adaptée.

### Formation en interentreprises

*Un calendrier des formations mis à disposition de votre personnel*

Vous pouvez **planifier** la formation voulue à partir d'un calendrier existant qui vous propose plusieurs dates.

Selon la **disponibilité** de vos collaborateurs.

Un mode de formation qui facilite le **partage d'expérience** entre les stagiaires issus de plusieurs entreprises et secteurs d'activité.

## Suivi et appréciation des résultats

- Feuilles de présences signées par les stagiaires et l'intervenant par demi-journée
- Évaluation formative ou certificative en fin de formation
- Remise d'une attestation individuelle de fin de formation
- Remise du questionnaire de satisfaction à chaud

## Organisation

Modalité	<input checked="" type="checkbox"/> Formation en présentiel
	<input type="checkbox"/> Formation en E-learning
Rythme	<input checked="" type="checkbox"/> En continu
	<input type="checkbox"/> En discontinu
Horaires	À définir ensemble

Contactez votre référente : Patricia De Coninck au 0693 90 16 04

**Cette formation est accessible :**

