

## ORGANISME SPÉCIALISÉ EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET CONDITIONS DE TRAVAIL (SSCT)





## SOMMAIRE

NOS NOUVEAUTÉS 2025	3
UN CSE ACTIF : TOUT SAVOIR,	4
CSE : VOS MISSIONS SSCT	5
RÉFÉRENT(E)S & SDC	6
HARCÈLEMENT ET VIOLENCES AU TRAVAIL	7
ADDICTIONS & CONSOMMATION DE SPA* AU TRAVAIL	8
CONFLITS, STRESS & RPS	9
SECOURISTE	10
ÉQUIPIER D'ÉVACUATION	11
ÉQUIPIER INCENDIE	12
GESTION DU RISQUE INCENDIE	13
PRAP	14
GESTES & POSTURES	15
PRÉVENTION DES TMS TOUT PUBLIC	16
GESTION DU RISQUE TMS	17
HABILITATIONS ÉLECTRIQUES BASSE TENSION	18
HABILITATIONS ÉLECTRIQUES HAUTE TENSION	19
HABILITATIONS ÉLECTRIQUES TRAVAUX SPÉCIFIQUES	20
RISQUES CHIMIQUES	21
RISQUE ROUTIER & ÉCO-CONDUITE	22
TRAVAUX EN HAUTEUR	23
TRAVAUX DANGEREUX & CO-ACTIVITÉ	24
LA PRÉVENTION : LE BÉA BA	25
HYGIÈNE DES LOCAUX / HYGIÈNE ET SÉCURITÉ ALIMENTAIRE	26
NOUS CONTACTER	27



### **NOS NOUVEAUTÉS 2025**

# Addictions et consommation de substances psychoactives (SPA) au travail

### Tout public

Niveau I Pour l'ensemble des salariés

Niveau II Chefs d'équipe, Managers, Cadres, DS, ...
Niveau III Responsable sécurité, HQSE, SDC, CSE, ...

Décrouvrrez l'ensemble de nos offres de formation dans ce domaine en page 8.

## Concilier grossesse & travail sans risques

Dirigeant, RH, SDC, HQSE, CSE, ...

Durée 4 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue

Objectif Quelles sont les obligations

réglementaires et comment identifier les risques sur les postes de travail afin de mettre en place les mesures de

prévention adéquates.

## Signalisation temporaire de chantier (mobile)

### Personnel désigné par l'employeur

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

**Rythme** En continue

Objectif Concevoir et de mettre en place une

signalisation temporaire et/ou un balisage de chantier adapté aux travaux réalisés et

aux risques générés.

## Harcèlement et violences au travail : les fondamentaux, procédure d'alerte

et d'enquête : tout savoir

#### Tout public

Niveau I Pour l'ensemble des salariés

Niveau II Chefs d'équipe, Managers, Cadres, DS, ...
Niveau III Responsable sécurité, SDC, CSE, ...

Décrouvrrez l'ensemble de nos offres de formation dans ce domaine en page 7.

### Intervenir en espace confinés

#### Personnel désigné par l'employeur

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

**Rythme** En continue

Objectif Acquérir les connaissances nécessaires à sa

propre sécurité mais aussi à celles de ceux

avec qui on intervient.

## **PAPRIPACT :** Programme de Prévention des Risques Professionnels

Dirigeant, RH, SDC, HQSE, CSE, ...

Durée 3 heures

Modalités En présentiel - Intra ou inter

Rythme En continue

Objectif Mettre en place un programme de

prévention annuel efficace et adapté à la structure (entreprise, administration

publique, association, ...)



### Un CSE actif: tout savoir, ...

### Comité social & économique

## Missions & attributions du CSE : tout savoir !

De 11 à 49 salariés

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Connaître les fondamentaux liés à votre

mandat afin de pourvoir à vos missions et à un fonctionnement durable de votre

CSE.

### Présider le CSE : les essentiels

+ de 11 salariés

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intrar

**Rythme** En continue

Objectif Connaître votre rôle et vos missions mais

également les prérogatives et

compétences dévolues au CSE.

### Secrétaire du CSE

+ 11 salariés

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Assurer la gestion courante du CSE,

animer le comité, élaborer l'ordre du jour avec le président et rédiger les procès-

verbaux des réunions.

### Missions économiques et sociales

+ 49 salariés - Formation obligatoire

Durée 21 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Participer efficacement aux décisions

relatives à la gestion et à l'évolution économique, financière et sociale de l'établissement, à l'organisation du travail,

à la formation professionnelle, ...

### Présider et animer le CSE

+ de 11 salariés

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Maîtriser toutes les étapes des réunions

CSE et savoir réagir à toute situation

difficile et inattendue.

### Trésorier du CSE

+ 49 salariés

**Durée** 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Être en mesure de gérer efficacement le

budget et la comptabilité du CSE.

Page 4 sur 27



### **CSE: vos missions SSCT**

### Santé, Sécurité & Conditions de Travail

## **Membres du CSE:** vos missions en SSCT (titulaires & suppléants)

#### + de 11 salariés - Formation obligatoire

Durée 35 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Maîtriser les outils vous permettant

d'assurer vos missions en Santé, Sécurité

& Conditions de Travail (SSCT).

## **CSSCT**: Commission santé, sécurité et conditions de travail

### + 300 salariés - Formation obligatoire

Durée 35 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Contribuer à prévenir les risques en

milieu professionnel et participer à l'amélioration des conditions de travail.

## Référent(e) harcèlement sexuel & agissements sexistes

#### + 250 salariés - Formation obligatoire

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Agir de manière adaptée, lors de

situations ou de signalements d'harcèlement sexuel & d'agissements sexistes et, particulièrement auprès des victimes et auteurs présumés, et des

témoins.

## **CSE Renouvellement :** vos missions en SSCT (titulaires & suppléants)

#### + 11 salariés - Formation obligatoire

Durée 21 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Optimiser ses moyens d'actions au service

de la prévention.

## **F3SCT** : formation spécialisée en matière de SSCT

### Fonction publique - Formation obligatoire

Durée 35 heures

Modalités En présentiel – Intra Rythme En continue ou discontinue

Objectif Contribuer à l'amélioration des conditions

de travail, à la sécurité des agents, et à la protection de leur santé physique et

mentale.

## Mener une enquête suite à un(e) AT/MP

Dirigeant, RH, SDC, HQSE, CSE, ...

Durée 14 heures

ModalitésEn présentiel – IntraRythmeEn continue ou discontinue

Objectif Identifier et analyser les causes de vos

Accidents du travail / Maladies professionnelles afin qu'elles ne se

reproduisent plus.

Page 5 sur 27



## RÉFÉRENT(E)S & SDC

Salarié(e) Désigné(e) Compétent(e)

**SDC** : évaluer les risques professionnels (DUERP)

Entreprise à partir d'1 salarié - Formation obligatoire

Durée 35 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Mettre en œuvre une démarche

participative d'évaluation des risques professionnels facilitant la mise en œuvre

de plans d'actions de prévention.

**Les risques naturels** : les identifier et les intégrer dans votre DUERP

Entreprise à partir d'1 salarié - Formation obligatoire

**Durée** 3 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Quels sont les impacts des risques

naturels et majeurs sur l'organisation du travail. Comment les intégrer dans votre

DUERP?

**SDC**: assurer votre mission

Personnel désigné par l'employeur

**Durée** 21 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Conseiller et accompagner son employeur

dans l'élaboration et la mise en œuvre d'un projet de prévention des risques

professionnels.

Devenir assistant de prévention dans la fonction publique

Fonction publique - Formation obligatoire

Durée 35 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Contribue à l'amélioration de la prévention

des risques professionnels en assistant et

en conseillant l'autorité territoriale.

Nos formations à destination des Référents/SDC ont pour objectif de leur permettre de déployer des outils spécifiques d'analyse des risques, et ainsi de mettre en place des plans d'actions adaptés

Référent(e) RPS (risques psychosociaux)

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Référent(e) en sécurité incendie

Durée 21 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue **Référent(e) TMS** (troubles musculosquelettiques)

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Référent(e) du risque chimique

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Page 6 sur 27



## HARCÈLEMENT ET VIOLENCES AU TRAVAIL

### Sensibilisation au harcèlement moral, sexuel et agissements sexistes

L'essemble du personnel

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Repérer les situations à risques et lancer

l'alerte.

## Référent(e) harcèlement sexuel & agissements sexistes

### Personnel désigné par l'employeur

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue

Objectif Connaître les fondamentaux afin

d'orienter, d'informer et d'accompagner les salariés en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et les agissements

sexistes.

# **Managers :** faire face à des cas de harcèlement ou de violence dans vos équipes

Managers, chefs d'équipe, directeurs de service, ...

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Prévenir, repérer et gérer des cas supposés

de harcèlement et/ou de violence au sein

de ses équipes.

### Procédure harcèlements et violences : mettre en place votre procédure d'alerte et d'enquête

Dirigeant, RH, SDC, HQSE, CSE, ...

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Mettre en place une procédure commune

afin d'intervenir lors de cas supposés de harcèlement. De la phase d'identification à

la phase de décision.



# ADDICTIONS & CONSOMMATION DE SPA\* AU TRAVAIL

\*Les substances psychoactives (SPA) regroupent à la fois :

- les drogues licites : tabac, alcool, opiacés, produits de substitution, médicaments psychotropes, ...
- et **non licites** : cannabis, cocaïne, ecstasy, MDMA ou amphétamine, ...

## Quand le travail devient une addiction : comment y faire face ?

L'essemble du personnel

**Durée** 4 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Comprendre la dépendance au travail et

mobiliser les ressources nécessaires pour

se préserver.

## Managers : gérer l'usage de SPA au sein de son équipe

Niveau II

Managers, chefs d'équipe, directeurs de service, ...

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Prévenir l'usage de SPA au travail et

accompagner les salariés en difficulté.

### Sensibilisation aux risques liés à la consommation de SPA au travail Niveau l

L'essemble du personnel

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Sensibiliser les salariés sur les questions

d'usage de SPA au travail.

Quelle démarche de prévention des risques liés à la consommation de SPA appliquer dans le cadre professionnel?

Niveau III

Dirigeant, RH, SDC, HQSE, CSE, Tout public, ...

**Durée** 21 heures

Modalités En présentiel – Intra Rythme En continue ou discontinue

Objectif Mettre en place une démarche de

prévention des risques liés à la

consommation de SPA au travail.

Vous n'avez pas les ressources suffisantes au sein de votre entreprise ?

## EXTERNALISEZ L'ÉVALUATION DES RISQUES LIÉS À LA CONSOMMATION DE SPA ET SES IMPACTS SUR LE COLLECTIF DE TRAVAIL

DCK Conseil & Formation est agréé par la DEETS afin de gérer la prévention de vos risques professionnels.

Gagnez en temps et en efficacité!

Page 8 sur 27

DCK Conseil & Formation dck.contact@gmail.com 0262 02 67 20



### **CONFLITS, STRESS & RPS**

### Risques psychosociaux

## **Gérer les conflits & les incivilités** : avec les techniques de l'acteur

L'essemble du personnel

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Gérer et résoudre les conflits dans le

cadre de son activité professionnelle.

## **Maîtriser votre stress** : avec les techniques de l'acteur

L'essemble du personnel

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Maîtriser son stress au travail et gagner en

sérénité!

## Sensibilisation des salariés aux risques psychosociaux (RPS)

Niveau I

L'essemble du personnel

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue

Objectif Les RPS, de quoi parle t-on au juste?

Cette formation permet d'identifier les

situations de mal-être au travail.

## Sensibilisation des managers aux risques psychosociaux (RPS)

Niveau II

Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Détecter et prévenir les risques

psychosociaux concernant les membres de

son équipe.

### **Référent(e) RPS** : évaluer le risque RPS et l'intégrer dans le DUEvRP Niveau III

Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Structurer et animer une vrai analyse du

risque RPS centrée sur l'organisation du

travail.

## EXTERNALISEZ L'ÉVALUATION DES RISQUES RPS

DCK Conseil & Formation est agréé par la DEETS afin de gérer la prévention de vos risques professionnels.

Gagnez en temps et en efficacité!

Page 9 sur 27



### **SECOURISTE**

### Les premiers gestes qui sauvent

### SST: Sauveteur Secouriste du Travail

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Porter les premiers secours à toute

victime d'un accident ou d'un malaise, et être un véritable acteur de la prévention

dans l'entreprise.

### Formateur SST

### Salariés ou formateurs indépendants

**Durée** 56 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En discontinue

Objectif Former des salariés au secourisme, aussi

bien dans le domaine du secours que de la prévention des risques professionnels.

## **DAE** : mettre en œuvre le défibrilateur

#### L'essemble du personnel

**Durée** 3 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Mettre en œuvre un défibrillateur en toute

sécurité sur une victime en arrêt cardio-

ventilatoire.

### Mac SST

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

**Rythme** En continue

Objectif Maintenir et actualiser les compétences

nécessaires pour intervenir efficacement

auprès d'une victime.

### Mac formateur SST

#### Salariés ou formateurs indépendants

Durée 21 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Maintenir et actualiser ses compétences

pour poursuivre ses activités de formateur

SST.

## Ateliers Premiers Secours pour votre journée sécurité / Safety Day

#### L'essemble du personnel

Nous pouvons animer vos journées sécurité, ce qui va vous permettre de sensibiliser efficacement vos collaborateurs, en leur offrant une expérience apprenante et innovante.

Page 10 sur 27



### **ÉQUIPIER D'ÉVACUATION**

Selon le code du travail, ERP et règles APSAD

### **Chargé d'évacuation** : guide et serrefiles

Personnel désigné par l'employeur

**Durée** 4 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Lors d'un départ de feu, les chargés

d'évacuation seront capables d'assurer l'évacuation des occupants dans de

bonnes conditions.

### EXERCICES D'ÉVACUATION EN TEMPS RÉEL

L'essemble du personnel

Ces exercices ont pour objectif d'entraîner le personnel sur la conduite à tenir en cas d'incendie. Pour cela, ils doivent être représentatifs d'une situation réaliste.

Vous n'avez pas les ressources suffisantes au sein de votre entreprise?

### EXTERNALISEZ LA RÉDACTION DE VOTRE PROCÉDURE D'ÉVACUATION

DCK Conseil & Formation est agréé par la DEETS afin de gérer la prévention de vos risques professionnels.

Gagnez en temps et en efficacité!

Page 11 sur 27

DCK Conseil & Formation dck.contact@gmail.com 0262 02 67 20



### **ÉQUIPIER INCENDIE**

### Selon le code du travail, des ERP et des règles APSAD

**EPI** : Équipier de Première Intervention

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures

Modalités En présentiel - Intra ou inter

**Rythme** En continue

Objectif Savoir respecter les consignes de sécurité,

utiliser efficacement les moyens de première intervention pour faire face à un départ de feu, guider les secours extérieurs et faire un rapport de la

situation.

### Manipulation des extincteurs : Premier Témoin Incendie (PTI)

#### L'essemble du personnel

**Durée** 4 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue

Objectif Utiliser de manière appropriée et en toute

sécurité les différents types d'extincteurs.

## **ESI** : Équipier de Seconde Intervention

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra Rythme En continue ou discontinue

Objectif Savoir utiliser efficacement les moyens de

seconde intervention pour faire face à un début d'incendie, en se coordonnant avec

les EPI.

### **Recyclage EPI**

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 4 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

**Rythme** En continue

Objectif Maintenir les connaissances et les

compétences nécessaires pour intervenir

efficacement lors d'un départ de feu.

## **Port de l'ARI** : Appareil Respiratoire Isolant

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Savoir faire une reconnaissance ou un

sauvetage d'une victime dans un espace irrespirable en étant sous protection

respiratoire.

### **Recyclage ESI**

#### Personnel désigné par l'employeur

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Maintenir les connaissances et les

compétences nécessaires pour intervenir efficacement sur un départ de feu avec les

moyens de seconde intervention.

Page 12 sur 27



### **GESTION DU RISQUE INCENDIE**

### Permi de feu : le mettre en oeuvre

### Personnel désigné par l'employeur

Durée 4 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Identifier les risques inhérents aux

travaux par points chauds et élaborer un

permis de feu.

### Référent(e) en sécurité incendie

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 21 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Permettre à la personne en charge de la

sécurité incendie de mener à bien sa

mission.

## Sensibilisation à l'exploitation du système de sécurité incendie (SSI)

## ERP : les bonnes pratiques de la sécurité incendie

Chef d'établissement, RH, managers, CSE, SDC, ...

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Identifier les obligations légales en matière

de prévention du risque incendie auxquelles l'établissement doit se conformer (spécifiques aux Établissements Recevant

du Public (ERP)).

### Formateur en sécurité incendie

#### Salariés ou formateurs indépendants

Durée 35 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Être capable de concevoir, préparer, animer

et évaluer les actions de formation relevant

de la sécurité incendie.

## Ateliers Incendie pour votre journée sécurité / Safety Day

L'essemble du personnel

Nous pouvons animer vos journées sécurité, ce qui va vous permettre de sensibiliser efficacement vos collaborateurs, en leur offrant une expérience apprenante et innovante.



### **PRAP**

### Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Les formations à la prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) permettent au salarié d'être acteur de sa propre sécurité et de celle de son entreprise ou établissement. En étant capable d'identifier et d'analyser les risques liés aux situations de travail, le salarié acteur PRAP participera efficacement à la mise en œuvre de la démarche de prévention.

### Acteur PRAP IBC: tout secteur

#### L'essemble du personnel

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

# Acteur PRAP 2s ALM (sanitaire & social) : accompagnement à la mobilité

L'essemble du personnel

Durée 28 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

### Acteur PRAP PE: Petite Enfance

#### L'essemble du personnel

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

### Mac acteur PRAP IBC

### L'essemble du personnel

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

## Mac acteur PRAP 2s ALM (sanitaire & social)

### L'essemble du personnel

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra Rythme En continue ou discontinue

### Mac acteur PRAP PE

#### L'essemble du personnel

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Page 14 sur 27

DCK Conseil & Formation dck.contact@gmail.com



### **GESTES & POSTURES**

### Techniques de manutention

Les formations aux gestes & postures permettent de sensibiliser les salariés aux techniques de manutention à adopter afin de diminuer la fréquence des accident et d'atténuer la fatigue.

### Gestes & Postures IBC: tout secteur

### L'essemble du personnel

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

## **Gestes & Postures 2s** : personnel de soin

### L'essemble du personnel

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

## **Gestes & Postures PE** : petite enfance

#### L'essemble du personnel

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

### **Recyclage Gestes & Postures IBC**

#### L'essemble du personnel

Durée 4 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

### Recyclage Gestes & Postures 2s

### L'essemble du personnel

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

### Recyclage Gestes & Postures PE

### L'essemble du personnel

**Durée** 4 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Page 15 sur 27



# PRÉVENTION DES TMS TOUT PUBLIC

Les troubles musculo-squelettiques

## **Travail sur écran** : prévenir le risque TMS

#### L'essemble du personnel

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Adapter de façon ergonomique vos

positions et postes de travail sur écran, et ainsi lutter efficacement contre la fatigue

et le développement des TMS.

## Renforcer le rôle de l'encadrement dans la prévention des TMS

### Personnel désigné par l'employeur

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Cette formation permet aux managers de

comprendre ce que sont les TMS et les enjeux qu'ils représentent dans leur organisation, et ainsi leur donner les clés pour mettre en place des mesures de

prévention.

## Ateliers TMS pour votre journée sécurité / Safety Day

Nous pouvons animer vos journées sécurité, ce qui va vous permettre de sensibiliser efficacement vos collaborateurs, en leur offrant une expérience apprenante et innovante

## Mener une séance de réveil musculaire avant la prise de poste

#### L'essemble du personnel

Durée 2 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Ce module vous donnera les outils pour

mettre en place des échauffements et des étirements musculaires avant la prise de

poste de vos équipes.

## ATELIER HWH (Healthy Work Habits) « Habitudes de travail saines »

#### L'essemble du personnel

Sensibiliser vos collaborateurs aux risques des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) et aux Risques Psychosociaux (RPS), en leur fournissant les outils nécessaires pour prévenir ces problématiques et promouvoir un environnement de travail plus sûr et plus sain.

Page 16 sur 27

DCK Conseil & Formation dck.contact@gmail.com 0262 02 67 20



### **GESTION DU RISQUETMS**

Les troubles musculo-squelettiques

## **Formateur PRAP** : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

#### Salariés ou formateurs indépendants

Durée 70 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Accompagner une structure dans son

projet de formation-action PRAP animer des formations d'acteur PRAP.

## **Démarche PRAP/TMS**: Initier et piloter une démarche de prévention

### Personnel désigné par l'employeur

Durée 21 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Apporter les connaissances et savoir-faire

clés pour piloter un projet de prévention

des TMS jusqu'à son évaluation.

### Mac formateur PRAP

#### Salariés ou formateurs indépendants

Durée 21 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Maintenir et actualiser ses compétences

pour poursuivre ses activités de formateur

PRAP.

### **Référent(e) TMS :** troubles musculosquelettiques

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Cette formation vous donne les outils pour

réaliser un diagnostic approfondi des

situations de travail à risque TMS.

Vous n'avez pas les ressources suffisantes au sein de votre entreprise?

### EXTERNALISEZ VOTRE ÉVALUATION APPROFONDI DU RISQUETMS

DCK Conseil & Formation est agréé par la DEETS afin de gérer la prévention de vos risques professionnels.

Gagnez en temps et en efficacité!



## HABILITATIONS ÉLECTRIQUES BASSETENSION

Selon la norme en vigueur C 18-510

**HoBov** : éxecutant et chargé de chantier

### Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

**Rythme** En continue

Objectif L'habilitation électrique H0B0-H0V permet

d'accéder sans surveillance aux locaux dont l'accès est réservé aux électriciens

(basse tension et haute tension).

### BS / BE Manoeuvres

### Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif La formation aux habilitations BS, BE

manœuvre s'adresse aux personnes non électriciens devant effectuer des opérations d'ordre électrique élémentaires (BS) ou manœuvrer des appareillages

électriques en basse tension (BE).

### B1-B1V / B2-B2V / BC / BR

### Personnel désigné par l'employeur

**Durée** 21 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Réaliser des travaux :

B1 : Travaux d'ordre électrique

B2 : Chargé de travaux d'ordre électrique

BC : Chargé de consignation

BR: Chargé d'interventions générales

## Consignation / Déconsignation des fluides & énergies

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 4 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Cette formation vous permet d'appliquer la

procédure de sécurité planifiée qui consiste à neutraliser les sources d'énergie pendant une opération de maintenance ou autre

intervention.

### Recyclage BS / BE Manoeuvres

### Personnel désigné par l'employeur

Durée 10.5 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Maintenir les connaissances et les

compétences nécessaires pour effectuer des opérations d'ordre électrique élémentaires (BS) ou manœuvrer des appareillages

électriques en basse tension (BE).

### Recyclage B1-B1V / B2-B2V / BC / BR

### Personnel désigné par l'employeur

Durée 10.5 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Maintenir les connaissances et les

compétences nécessaires pour intervenir en sécurité lors de travaux d'ordre électriques.

Page 18 sur 27



## HABILITATIONS ÉLECTRIQUES HAUTE TENSION

Selon la norme en vigueur C 18-510

### PV: Photovoltaïque

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 10.5 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Il est important de posséder la mention

« Photovoltaïque » lors de travaux concernant tout ou partie d'une installation PV fonctionnant en courant

continu.

### Recyclage PV photovoltaïque

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Maintenir les connaissances et les

compétences nécessaires pour intervenir en sécurité lors de travaux concernant tout ou

partie d'une installation PV.

### H1-H1V / H2-H2V / HC

### Personnel désigné par l'employeur

Durée 21 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue

Objectif Formation théorique et pratique qui

confère aux électriciens la connaissance des risques liés à l'électricité et des mesures à prendre pour intervenir en toute sécurité à proximité d'installations

en haute tension (HT).

### Recyclage H1-H1V / H2-H2V / HC

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 10.5 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Maintenir les connaissances et les

compétences nécessaires pour intervenir en toute sécurité lors de travaux d'ordre

électriques en HT.

Page 19 sur 27



## HABILITATIONS ÉLECTRIQUES TRAVAUX SPÉCIFIQUES

Selon la norme en vigueur C 18-510

## **AIPR** : Autorisation à intervenir à proximité des réseaux

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Cette formation est destinée et réservée à

toute personne travaillant à proximité de réseaux aériens (lignes électriques...) ou enterrés (canalisations d'eau, de gaz, lignes électriques, ...) avec ou sans engin.

# B1/VL-B2/VL-BCL-BRL-B1XL-B2X habilitation véhicule électrique ou hybrides

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Acquérir les connaissances nécessaires

pour exécuter en toute sécurité des interventions sur les installations et équipements des véhicules électriques et

hybrides.

**BF-HF:** Habilitation électrique basse

fouille – haute fouille

### Personnel désigné par l'employeur

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Former vos collaborateurs à travailler en

toute sécurité dans des "fouilles", aux abords de câbles souterrains visibles, lors d'opérations spécifiques limitées, dites

élémentaires.

### Mo/M1/ME: habilitation mécanique

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Formations essentielles pour préparer vos

collaborateurs à travailler en toute sécurité

avec des équipements mécaniques.

## Recyclage B1/VL-B2/VL-BCL-BRL-B1XL-B2X

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 10.5 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Maintenir les connaissances pour exécuter

en toute sécurité des interventions sur les installations et équipements des véhicules

électriques et hybrides.



### **RISQUES CHIMIQUES**

### Sensibilisation au risque chimique

#### L'essemble du personnel

Durée 7 heures

Modalités En présentiel - Intra ou inter

Rythme En continue

Objectif Comprendre la nature des agents

chimiques dangereux, analyser les FDS, les risques d'exposition, les mesures à prendre et les consignes à respecter.

# **Référent(e) en risque chimique** : outils, méthode pour évaluer et prévenir les risques

Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter Rythme En continue ou discontinue

Objectif Déployer et animer une démarche de

gestion du risque chimique et CMR : de l'identification des risques aux actions de

prévention.

## Manipulation et stockage des produits dangereux

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 4 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Formation complémentaire qui permettra

aux salariés d'identifier les risques générés par le stockage et la manipulation inadaptés des produits, et de respecter les

mesures de prévention.

Vous n'avez pas les ressources suffisantes au sein de votre entreprise?

### EXTERNALISEZ VOTRE ÉVALUATION APPROFONDI DU RISQUE CHIMIQUE

DCK Conseil & Formation est agréé par la DEETS afin de gérer la prévention de vos risques professionnels.

Gagnez en temps et en efficacité!



### **RISQUE ROUTIER & ÉCO-CONDUITE**

## **Prévention du risque routier** : les bonnes pratiques

### L'essemble du personnel

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Comprendre ce qu'est l'activité de

conduite et savoir agir sur différents domaines : les déplacements, l'état des véhicules, les comportements ou automatismes pris par les usagers ... afin

de prévenir le risque d'accident.

## Référent(e) du risque routier : réaliser votre plan de mobilité

### Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel - Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Cette formation s'inscrit dans une

politique de réduction des risques routiers. Elle vous permettra d'analyser les risques routiers professionnels dans le but de proposer des mesures de

prévention.

## Formation à l'éco-conduite : un vrai enjeu!

#### L'essemble du personnel

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

**DCK Conseil & Formation** 

Objectif Optimiser la gestion de votre parc de

véhicules (lourd ou léger) et la maîtrise des postes budget carburant et entretien des véhicules par la formation des

salariés à l'éco-conduite.

## **Prévention du risque routier** : en pratique

#### L'essemble du personnel

**Durée** 1 heure par personne **Modalités** En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Mettre en pratique les acquis théoriques

par un accompagnement individuel et des conseils adaptés aux activités, selon le réseau routier, les itinéraires de vos salariés , les types de marchandises transportées, ...

## Formation à l'éco-conduite : en pratique

#### L'essemble du personnel

Durée1 heure par personneModalitésEn présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Mettre en pratique les acquis théoriques

par un accompagnement individuel et des conseils adaptés aux activités, ensembles routiers, types de marchandises et

itinéraires de vos salariés.



### TRAVAUX EN HAUTEUR

## Évoluer en toute sécurité sur une échelle ou un escabeau

#### L'essemble du personnel

Durée 4 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Découvrir les règles de sécurité à

respecter pour utiliser une échelle ou un escabeau au travail (et même à la

maison!).

# Formation au port du harnais et des EPI antichute: toiture, pylône, terrasse, ...

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Identifier et prévenir les risques liés aux

travaux en hauteur, savoir respecter les conditions d'utilisation, d'entretien, de vérification et de stockage des EPI

antichute.

## **Sauvetage en hauteur :** les techniques d'évacuation d'urgence

### Personnel désigné par l'employeur

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Réaliser l'évacuation, en situation

d'urgence et en toute sécurité, d'un opérateur situé en hauteur jusqu'au sol.

## Vérification périodique des EPI antichute

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Comment vérifier les équipements de

protection individuelle contre les chutes (harnais de sécurité, longe, dispositif d'ancrage, ...), quand, ... ? Toutes les réponses au cours de cette formation, ....

## Recyclage au port du harnais et des EPI antichute: toiture, pylône,

terrasse, ...

Personnel désigné par l'employeur

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Maintenir les connaissances et les

compétences nécessaires afin d'intervenir en toute sécurité lors de travaux en

hauteur.

### Recyclage au sauvetage en hauteur

#### Personnel désigné par l'employeur

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Maintenir les connaissances et les

compétences nécessaires afin d'évacuer, en situation d'urgence et en toute sécurité, un opérateur situé en hauteur jusqu'au sol.

Page 23 sur 27



### TRAVAUX DANGEREUX & CO-ACTIVITÉ

### ATEX: Sensibilisation du personnel

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 4 heures

Modalités En présentiel – Intra

**Rythme** En continue

Objectif Sensibiliser le personnel aux risques liés

aux « atmosphères explosives », au principe du zonage, aux procédures de prévention à respecter dans le cadre

d'une exposition au risque ATEX.

### Intervenir en espace confinés

#### Personnel désigné par l'employeur

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue

Objectif Acquérir les connaissances nécessaires à

pour sa propre sécurité mais aussi à

celles de ceux avec qui à intervenir.

## **ATEX**: Sensibilisation des donneurs d'ordre

Managers, service sécurité, HQSE, SDC, CSE, ...

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Acquérir les connaissances nécessaires à

pour sa propre sécurité mais aussi à celles

de ceux avec qui à intervenir.

## Signalisation temporaire lors de chantier mobile

### Personnel désigné par l'employeur

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel - Intra ou inter

Rythme En continue

Objectif Concevoir et mettre en place une

signalisation temporaire et/ou un balisage de chantier adapté aux travaux réalisés et

aux risques générés.

## **Plan de prévention :** travaux et entreprises extérieures

### Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra Rythme En continue ou discontinue

Objectif Maîtriser la rédaction de vos plans de

prévention : identifier les risques liés à l'interférence entre les activités et mettre

en sécurité les intevenants.

Page 24 sur 27



### LA PRÉVENTION : Le Béa Ba ...

## Initiation à la prévention des risques professionnels

#### L'essemble du personnel

**Durée** 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Découvrir l'ensemble des moyens

vous permettant d'éviter ou de diminuer les facteurs de risques

professionnels.

### Gestion des risques en TPE / PME

Dirigeant, RH, Managers, ...

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Déployer les outils nécessaires afin

d'évaluer, gérer et prévenir les risques professionnels dans votre

établissement.

## Vos obligations réglementaires en SSCT (Santé, sécurité et conditions de travail)

Dirigeant, RH, Managers, ...

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Disposer des connaissances réglementaires

et outils nécessaires afin de veiller à la santé et à la sécurité des collaborateurs au

sein de votre établissement.

### Escape game : à vos risques & périls « Sensibilisation au port des EPI »

### L'ensemble du personnel

**Durée** Selon vos besoins **Modalités** En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Sensibilisation du personnel aux risques et

à l'importance de porter ses EPI en tout

temps.

Vous n'avez pas les ressources suffisantes au sein de votre entreprise ?

### EXTERNALISEZ LA GESTION DE VOS RISQUES PROFESSIONELS

DCK Conseil & Formation est agréé par la DEETS afin de gérer la prévention de vos risques professionnels.

Gagnez en temps et en efficacité!

Différentes Rédaction / Mises à jour de votre Document Unique

missions (non Diagnostics ADDICTIONS, TMS, RPS, risque chimique, incendie, ... exhaustives), Rédaction de vos procédures d'évacuation et de sécurité incendie

peuvent être Plan de prévention / Protocle sécurité / Permis de feu

réalisées : Fiches sécurité / Accueil sécurité

Suivi des contrôles réglementaires en SSCT, ...

Page 25 sur 27

DCK Conseil & Formation dck.contact@gmail.com 0262 02 67 20



## **HYGIÈNE DES LOCAUX / HYGIÈNE** ET SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

#### l'hygiène **Formation** et l'entretien des locaux

#### Agent de propreté

Durée 7 heures

Modalités En présentiel - Intra

Rythme En continue

**Objectif** Réaliser l'entretien manuel et mécanisé

> des locaux dans le respect des 3 règles d'or : nettoyer, assainir et désinfecter. Cela paraît simple et évident ? Pas si

sûr...!

### Sensibilisation risque Légionellose au travail

#### Personnel désigné par l'employeur

Durée 4 heures

En présentiel - Intra Modalités

Rythme En continue

Objectif Ce module aborde les risques associés

> aux légionnelles ainsi que les mesures de prévention et de gestion liées à ce risque

biologique.

#### Sécurité HSA: Hygiène des et **Aliments**

#### L'essemble du personnel

Durée 14 heures

Modalités En présentiel - Intra Rythme En continue ou discontinue

Objectif Apprenez toutes les bonnes pratiques

> d'hygiène alimentaire et devenez garant de la sécurité alimentaire au sein de votre

établissement.

### Se protéger de la leptospirose au travail

#### L'essemble du personnel

Durée 4 heures

Modalités En présentiel - Intra

Rythme En continue

Objectif La Leptospirose demeure un problème de

santé publique majeur à la Réunion en raison de son taux d'incidence élevé. La sensibilisation des salariés est un enjeu

important pour diminuer ce risque.

### Méthode HACCP: les 7 principes

Durée 14 heures

En présentiel - Intra Modalités Rythme En continue ou discontinue

Objectif Réaliser l'analyse des dangers à chaque

étape de la production en vue de leur maîtrise. L'intérêt est d'assurer la sécurité

sanitaire des denrées.

### Recyclage HSA

#### L'essemble du personnel

Durée 7 heures

Modalités En présentiel - Intra

En continue Rythme

Objectif Maintenir les connaissances et les

compétences nécessaires aux bonnes pratiques d'hygiène de sécurité

alimentaire.

Page 26 sur 27 **DCK Conseil & Formation** dck.contact@gmail.com



### **Nous contacter**

Pour les modalités d'inscription, de financement et délais d'accès à nos prestations

Standard : 0262 02 67 20

Du lundi au jeudi
08h00 à 12h00
13h30 à 16h30

Le vendredi
08h00 à 12h00
13h30 à 15h00
13h30 à 15h00

Certaines de nos formations sont accessibles, contactez votre référente : Patricia De Coninck au 0262 02 67 20







